

MUJUK



HOTEL
XCARET
ARTE

/Bienvenido

En **Muluk Spa**, la naturaleza es musa y maestra. Nuestro servicio personalizado y arquitectura eco-integradora crean un entorno donde la sanación e inspiración se entrelazan. De forma respetuosa y responsable, obtenemos ingredientes naturales y orgánicos para tratamientos que nutren desde la superficie de la piel hasta el núcleo interior, ofreciendo un espacio donde el bienestar se convierte en una experiencia profunda y transformadora.



A close-up photograph of a person's back and shoulders being massaged. The person is lying face down on a white towel. Two hands are visible, applying pressure to the skin. The skin is glistening with oil. The background is softly blurred, showing a light-colored wall and a curtain.

**/Travesía Contemporánea
MASAJES**

/RITUALES DE RENOVACIÓN DEL SER

Hotel Xcaret Arte



MASAJE DE RELAJACIÓN Y DESINTOXICACIÓN

ME DESINTOXICO 60/80 minutos

Comienza con barro mineral térmico en la espalda para aliviar rigidez y favorecer la desintoxicación. Continúa con un masaje de vela de aceite caliente y movimientos envolventes que inducen un estado profundo de relajación y bienestar.

Complemento sugerido:

Aplicación de compresas herbales calientes

(con cargo adicional).

ALIVIO EN PIES Y PIERNAS

ME ALIGERO 50 minutos

Masaje descongestivo con extractos de centella asiática y ginkgo biloba para activar la circulación, aliviar la pesadez y revitalizar las extremidades, devolviendo ligereza y confort tras periodos prolongados de actividad.

Complemento sugerido:

Reflexología enfocada

(con cargo adicional).

RENOVACIÓN MUSCULAR

ME REVITALIZO 60 minutos

Terapia que combina digitopuntura y maniobras profundas con aceites antiinflamatorios para liberar tensión, aliviar la fatiga muscular y recuperar movilidad. Ideal tras ejercicio intenso, viajes largos o jornadas de estrés acumulado.

Complemento sugerido:

Aplicación de gel descontracturante

(con cargo adicional).



MASAJE INTEGRAL A SU MEDIDA

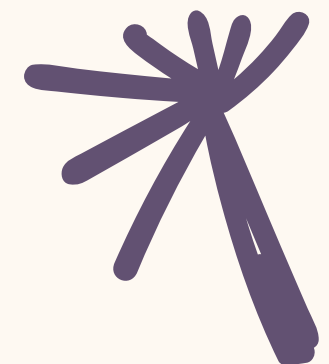
ME EQUILIBRO 60/80 minutos

Sesión personalizada que integra diversas técnicas orientales y occidentales según las necesidades del cuerpo: presión digital, Lomi Lomi con antebrazo, estiramientos suaves y liberación de fascias. Favorece la relajación profunda, libera bloqueos musculares y restaura el equilibrio físico y energético. Disponible también en versión prenatal (a partir del tercer mes de embarazo) o a cuatro manos.

Complemento sugerido:

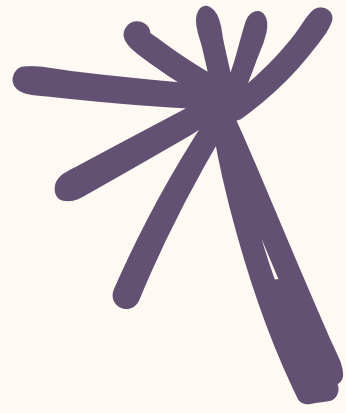
Aplicación de gel descontracturante

(con cargo adicional).



Hotel Xcaret Arte

/RITUALES
EQUILIBRANTES



MASAJE ATRAPA SUEÑOS

ME RENUEVO 60/90 minutos

Experiencia diseñada para inducir un descanso profundo y restaurador. Inicia con una bebida herbal relajante que prepara el sistema nervioso, seguida de un masaje con aceite infusionado con CBD en un ambiente sensorial envolvente. Incluye un ramo de hierbas aromáticas para baño nocturno.

Complemento sugerido:
Masaje facial con pindas frías
(con cargo adicional).

MASAJE CONEXIÓN CON LA TIERRA

ME CONECTO 80 minutos

Terapia reconfortante que combina piedras de río calientes con aceites esenciales de lavanda y manzanilla. Relaja la musculatura, alivia el estrés y nutre la piel, armonizando cuerpo y mente en un entorno de calma absoluta.

Complemento sugerido:
Masaje facial con gemas frías
(con cargo adicional).

MASAJE OXIGENANTE CON VENTOSAS DE SILICÓN

ME OXIGENO 80 minutos

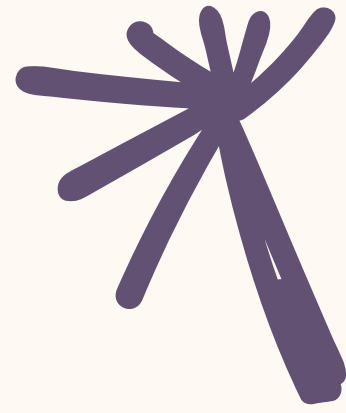
Masaje con aceite herbal caliente para oxigenar y relajar, seguido de ventosas de silicón en zonas específicas para activar la circulación y liberar bloqueos energéticos. Esta combinación alivia contracturas profundas, desconggestiona los tejidos y brinda una sensación inmediata de ligereza, energía renovada y bienestar integral.

Complemento sugerido:
Cataplasma herbal en zonas focalizadas
(con cargo adicional).

/Travesía Contemporánea
CORPORALES

Hotel Xcaret Arte

/RITUALES DE PURIFICACIÓN CORPORAL



ENVOLTURA CORPORAL DE BARRO NEGRO Y HIERBAS AUTÓCTONAS

ME PURIFICO

 (ORGÁNICO)
90 minutos

Tratamiento inspirado en la herbolaria mexicana. Inicia con una exfoliación suave de sales fósiles, seguida de barro negro mezclado con salvia y romero para purificar y revitalizar la piel. Concluye con un ungüento de copal, árnica y epazote que aporta equilibrio y una profunda sensación de bienestar.

EXPERIENCIA ANCESTRAL DE CEMPASÚCHIL

ME ARMONIZO

 (ORGÁNICO)
90 minutos

Exfoliación corporal con maíz y cacao que suaviza y nutre, seguida de una mascarilla de miel de agave y elixir de cempasúchil. Este ritual honra raíces ancestrales mientras revitaliza cuerpo y espíritu, dejando la piel radiante y con un renovado sentido de conexión interna.

TRATAMIENTO CON EXTRACTO DE ROSAS Y ALOE VERA

ME REFRESCO

 (ORGÁNICO)
60 minutos

Cuidado corporal delicado que une el poder suavizante de las rosas con la hidratación calmante del aloe vera. Limpia, calma y refresca la piel, dejándola suave, equilibrada y con una sensación inmediata de frescura y confort.



EXFOLIACIÓN DE AMARANTO Y MIEL

ME RENUEVO

 (ORGÁNICO)
30 minutos

Exfoliación delicada que combina el poder nutritivo del amaranto con la suavidad humectante de la miel. Revitaliza la piel, eliminando impurezas y dejando un acabado terso, luminoso y saludable.

EXFOLIACIÓN REFRESCANTE DE HIERBABUENA Y CAFÉ DE OLLA

ME ACTIVO

 (ORGÁNICO)
30 minutos

Exfoliación revitalizante que combina la frescura de la hierbabuena con la calidez aromática del café de olla. Elimina impurezas, estimula la piel y ofrece una renovación profunda, envolviendo los sentidos en un aroma reconfortante y tradicional.

EXFOLIACIÓN NUTRITIVA DE VAINILLA E HIGO

ME CENTRO

 (ORGÁNICO)
30 minutos

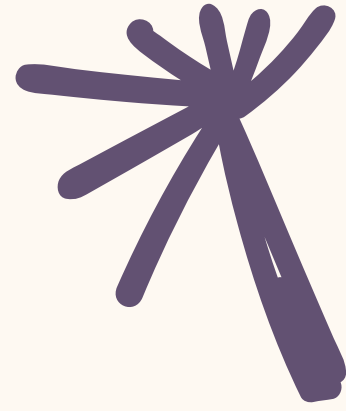
Exfoliación aromática que fusiona la dulzura de la vainilla con el poder antioxidante del higo. Limpia, hidrata y suaviza la piel, aportando un acabado aterciopelado. Perfecta para quienes buscan renovar su piel con ingredientes ricos y sensoriales inspirados en la naturaleza.

A woman is lying down with her eyes closed, wearing a white towel around her head. A hand is using a brush to apply a product to her face. The background is a plain, light-colored surface.

**/Travesía Contemporánea
FACIALES**

Hotel Xcaret Arte

/RITUALES DE BELLEZA



FACIAL HIDRATANTE Y REVITALIZANTE

ME ILUMINO 60 minutos

Tratamiento diseñado para restaurar los niveles óptimos de hidratación con agua de rosas, extractos calmantes y activos botánicos. Limpia, equilibra y revitaliza la piel desde la primera aplicación, dejándola suave, nutrida y luminosa.

Complemento sugerido:

Masaje con pindas frías

(con cargo adicional).

DETOX FACIAL: EQUILIBRIO Y LUMINOSIDAD NATURAL

ME OXIGENO 70 minutos

Facial purificante que elimina impurezas y contaminantes, favoreciendo la oxigenación de la piel. Ideal tras un vuelo, exposición solar prolongada o cambios climáticos, revitaliza y protege el rostro, devolviendo energía y frescura inmediata.

Complemento sugerido:

Parches de colágeno para ojos

(con cargo adicional).

FACIAL REJUVENECEDOR CON EFECTO RADIANTE

ME REJUVENEZCO 80 minutos

Experiencia rejuvenecedora con ingredientes naturales y potentes activos anti-edad que nutren en profundidad, mejoran la firmeza y aportan luminosidad.

Sus técnicas especializadas ofrecen un visible efecto lifting y un acabado revitalizado desde la primera sesión. Diseñado para quienes buscan resultados inmediatos.

Complemento sugerido:

Masaje con pindas frías

(con cargo adicional).

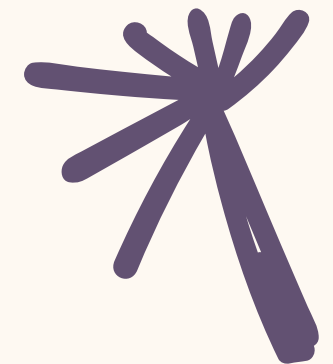


FACIAL PARA CABALLERO

ME REVITALIZO 80 minutos

Tratamiento diseñado para las necesidades de la piel masculina. Limpia en profundidad, equilibra e hidrata, reduciendo la irritación provocada por el afeitado. Deja el rostro fresco, tonificado y con un aspecto saludable y revitalizado.

Complemento sugerido:
Masaje de cráneo
(con cargo adicional).





FACIAL RECONFORTANTE PARA PIEL SENSIBLE

ME TRANQUILIZO 50 minutos

Tratamiento calmante que limpia e hidrata en profundidad. Adaptado a las necesidades de pieles delicadas, proporciona equilibrio, suavidad y una sensación inmediata de confort y bienestar renovado.

Complemento sugerido:
Masaje con pindas frías
(con cargo adicional).

FACIAL EFECTO TENSOR INMEDIATO

ME REAFIRMO 90 minutos

Tratamiento intensivo con activos reafirmantes de alta concentración y técnicas especializadas que mejoran la elasticidad, redefinen el contorno y aportan firmeza visible. Ideal para ocasiones especiales o eventos en los que se busca un efecto lifting inmediato y no invasivo.

Complemento sugerido:
Parches de colágeno para ojos
(con cargo adicional).



**/Rituales wellness
de sanación profunda**

TEMAZCAL*

RENACER DESDE EL CORAZÓN DE LA TIERRA

ME RENUEVO EN LA TIERRA

90 minutos – Sesión grupal (mínimo 2 personas)

Ceremonia ancestral de purificación que combina el calor y el vapor de hierbas aromáticas para limpiar cuerpo, mente y espíritu. Ritual guiado que despierta la energía interior, promueve el equilibrio y ofrece una conexión profunda con la esencia más pura del ser.

XONIDOS DE PAZ*

SONOTERAPIA EN FLOTARIUM

ME ARMONIZO

90 minutos – Sesión grupal (mínimo 5 personas)

Experiencia sensorial que une la vibración del sonido con la ingravidez del agua. Instrumentos ancestrales como cuencos, tambores y campanas generan ondas armónicas que envuelven el cuerpo, aquietan la mente, liberan tensiones y restablecen la armonía energética. Un viaje transformador donde la vibración es medicina y el silencio, un regalo.

*Estas experiencias no incluyen servicio de masaje. Enfocadas en despertar la energía interior a través del sonido, el vapor o la intención guiada.

Hotel Xcaret Arte



A woman with dark, curly hair is lying on her back on a black, textured mat. She is wearing a black, sleeveless dress. Her hands are resting on the mat near her feet. The mat is placed on a light-colored, marble-patterned floor. To the right of the woman, there are several lit candles in various holders, including a large black one and a smaller one. A wooden diffuser with reeds is also visible. The scene is dimly lit, with light coming from the right, creating a warm and serene atmosphere.

/Rituales de movimiento

CLASE DE YOGA · SESIÓN GRUPAL

40 minutos

Práctica guiada que combina posturas (asanas) y respiración consciente para fortalecer el cuerpo, mejorar la flexibilidad y relajar la mente. Ideal para comenzar o cerrar el día con equilibrio y energía renovada.

Requiere reservación.

CLASES DE STRETCHING · SESIÓN GRUPAL

40 minutos

Rutina de estiramientos diseñada para aumentar la elasticidad, liberar tensiones musculares y mejorar la postura. Favorece la circulación y brinda una agradable sensación de ligereza y bienestar.

Requiere reservación.

ENTRENAMIENTO PERSONAL

60 minutos — Privado, en pareja, o sesiones grupales

Entrenamiento adaptado a sus objetivos y nivel de condición física. Guiado por instructores expertos, combina técnicas funcionales y motivación constante para mejorar fuerza, resistencia y bienestar general en un ambiente seguro y personalizado.

**Requiere reservación.
Sujeto a disponibilidad.**

/GUÍA Y PROTOCOLO DEL SPA

Hotel Xcaret Arte

¿Qué pasa si no me presento a mi cita?

En caso de no asistir a su cita, se cargará el 100% del valor total de los tratamientos agendados a su cuenta.

¿Qué sucede si tengo alguna condición de salud?

Al registrarse, se le solicitará llenar un cuestionario médico. Antes de reservar, le recomendamos informar cualquier enfermedad, cirugía reciente o consideración importante al personal de recepción de Muluk Spa.

Políticas importantes

Por su seguridad y la de todos, está prohibido fumar, introducir alimentos, traer mascotas, caminar descalzo o utilizar teléfonos celulares dentro de las instalaciones.

El acceso y los servicios son exclusivos para mayores de 18 años. No se dará servicio a personas bajo la influencia de alcohol o drogas.

Política de cancelación

Las cancelaciones o cambios de servicio, horario o fecha deberán realizarse con al menos 24 horas de anticipación. Después de ese plazo, se cargará el 50% del valor total del servicio y no habrá reembolso. En caso de no presentarse, se aplicará el 100% de penalidad por concepto de no show.

Registro y llegada

Le recomendamos llegar con una hora y media de anticipación para disfrutar plenamente de las instalaciones de hidroterapia. El protocolo de bienvenida requiere aproximadamente 30 minutos e incluye sandalias, bata y casillero para uso durante su estancia.

Precauciones previas

Evite consumir alimentos pesados al menos dos horas antes de su cita. No ingiera bebidas alcohólicas si participará en actividades físicas, sauna, vapor o cualquier tratamiento con calor. No se rasure las piernas antes de una exfoliación corporal y procure evitar quemaduras solares que puedan impedir disfrutar su tratamiento.

Elección de terapeuta

En Muluk Spa de Hotel Xcaret Arte, todo el equipo de terapeutas es femenino. Puede confiar en que están altamente capacitadas para atenderle con profesionalismo y respetando siempre su privacidad.

Uso de ropa interior

Para los tratamientos corporales se le proporcionará ropa desechable.

Propinas

Las gratificaciones adicionales quedan a su discreción.



MUJUK

Horario y contacto

Abierto todos los días de 7:00 a.m. a 8:00 p.m.
Para agendar su cita, comuníquese al

+52 (984) 257 7200 ext. 37701

o escriba a **hxarecspa@hotelxcaret.com**.





MUUK



HOTEL
XCARET
ARTE